



## **Wahlkreisbüro Stephan Weil, MdL**

Abgeordneter des Niedersächsischen Landtags  
Niedersächsischer Ministerpräsident  
Odeonstraße 15/16  
30159 Hannover



Hannover, den 27. Juni 2025

## **Marielena Riechel absolviert Praktikum bei Stephan Weil**

**Marielena Riechel, 18 Jahre alt und frisch gebackene Abiturientin der Wilhelm-Raabe-Schule in Hannover, absolvierte ein zweiwöchiges Praktikum im Abgeordnetenbüro von Stephan Weil, ehemaliger Ministerpräsident und Landtagsabgeordneter in Niedersachsen.**

*„Mein zweiwöchiges Praktikum im Abgeordnetenbüro von Stephan Weil war eine außergewöhnliche Erfahrung – lehrreich, spannend und vor allem sehr vielseitig“, so Riechel rückblickend. Sie habe die Zeit nach dem Abitur bewusst zur beruflichen Orientierung nutzen wollen – das Praktikum sei dabei ein wertvoller Schritt gewesen: „Politik hat mich schon immer interessiert, und durch dieses Praktikum konnte ich auch einen Blick hinter die Kulissen werfen.“*

Vom ersten Tag an fühlte sich Riechel ins Team aufgenommen. *„Ich hatte das Gefühl, dass meine Unterstützung geschätzt wird und dass ich mich aktiv einbringen kann.“* Ihre Aufgaben seien dabei breit gefächert gewesen: *„Ich durfte Bürgeranfragen bearbeiten, Termine organisatorisch und inhaltlich vorbereiten, Stephan Weil bei Terminen begleiten und eigene Recherchen übernehmen.“*

Beeindruckt zeigte sich Riechel von der Vielfalt im politischen Arbeitsalltag: *„Mal konzentriert am Schreibtisch, mal unterwegs zu Veranstaltungen, mal im Austausch mit dem Team – genau diese Mischung hat das Praktikum für mich so besonders gemacht.“* Besonders nachhaltig sei bei ihr der direkte Kontakt zu den Menschen geblieben: *„Ich fand es faszinierend, wie nah politische Arbeit an den Menschen ist. Besonders beeindruckt hat mich, wie ernst die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger genommen werden.“*

Auch persönlich habe Riechel von den zwei Wochen stark profitiert: *„Ich habe nicht nur mein politisches Wissen erweitert, sondern auch meine Fähigkeit gestärkt, selbstständig zu*





*arbeiten, Prioritäten zu setzen und Verantwortung zu übernehmen.“ Das Praktikum habe ihr zudem geholfen herauszufinden, welche Werte und Rahmenbedingungen ihr für ihren weiteren Berufsweg wichtig seien.*

*Besonders hebt Riechel die Atmosphäre im Team hervor: „Ich hatte nie das Gefühl, ‚nur‘ Praktikantin zu sein – im Gegenteil: Ich wurde eingebunden, ernst genommen und konnte vieles eigenständig bearbeiten.“ Ihre Betreuer lobt sie ausdrücklich: „Amelie Hensel und Jan Podyma haben mich während der zwei Wochen ganz großartig begleitet. Sie haben mir nicht nur fachlich viel beigebracht, sondern waren auch menschlich einfach toll.“*

*Ihr Fazit fällt eindeutig aus: „Alles in allem war das Praktikum für mich nicht nur ein Blick hinter die Kulissen, sondern ein echtes Stück politischer Alltag. Es hat mein Interesse an politischen Zusammenhängen noch einmal gestärkt und mir neue Perspektiven für meinen weiteren Weg eröffnet.“ Riechel empfiehlt das Praktikum „wirklich jeder und jedem, der Lust hat, Politik aus nächster Nähe kennenzulernen und dabei selbst etwas mitzugestalten.“*